

# LA SESTA PROVINCIA PUGLIESE - SUPPLEMENTO DI INFORMAZIONE ON-LINE DELLA RIVISTA ASSODOLAB - ISSN 2280-3874

## Centro Ippico EQUIS EO, quando lo sport va al passo, al trotto, al galoppo.

108 ...: 10.03.2023



...: Nell'immagine, il giovane cavaliere Sergio Del Buono durante la fase addestramento di Equitazione.

### Preleva il file in .pdf

FOGGIA ...: Le attività sportive oggi giorno sono tante. Per un bambino, un giovane o un adulto che ha voglia di seguire uno sport, vi è l'imbarazzo della scelta. Un tempo la scelta era vincolata tra due-tre sport esistente nella propria città di residenza, oggi invece ce ne sono un centinaio che sprigionano quasi quattrocento discipline sportive riconosciute dal CONI.

Mi sembra opportuno puntualizzare e distinguere l'**attività motoria** dall'**attività sportiva**.

L'attività motoria, detta anche attività fisica, definisce qualsiasi attività comporti un movimento prolungato sia moderato che intenso come ad esempio: camminare, passeggiare, fare giardinaggio e così via dicendo. Essa prevede il movimento corporeo prodotto dai muscoli scheletrici per un periodo prolungato ed è essenziale per la salute dell'essere umano.

L'attività sportiva mentre, fa parte delle attività motorie, ovvero, definisce tutte le attività fisiche seguite con esercizi ricorsivi, in ambito di allenamento o competizione, strutturato in modo da essere sottoposto a regole generali e concordate da un Ente, da una Federazione ecc... Inoltre, l'attività sportiva può essere svolta sia a livello dilettantistico, cioè per finalità di divertimento, sia a livello professionale e quindi regolato da Enti riconosciuti di controllo per l'organizzazione degli eventi e la supervisione delle regole condivise.

Tra le **Associazioni Sportive Dilettantistiche** che operano nella città di Foggia, vi è quella denominata "**EQUIS EO**" che racchiude in sé un "**Centro Ippico per l'Equitazione**", coordinato dal signor **Vincenzo Bruno**. L'Associazione ha una propria sede stabile sulla Strada Poderale San Lorenzo, m. 770, sulla via che conduce da Foggia ad Ortona e si estende su una superficie di diversi ettari attrezzati per l'occasione.

E' una Associazione affiliata alla **FISE, Federazione Italiana Sport Equestri**, che ha uno spazio molto ampio, ben cinque campi attrezzati per maneggio nei quali è possibile esercitarsi sia con il proprio cavallo, sia con i cavalli del Centro Ippico. Alcuni maneggi sono coperti e tutti hanno la propria illuminazione in modo da consentire l'attivazione di eventi anche nella tarda serata o di notte. La struttura si compone di varie scuderie per cavalli. Esse sono state concepite in maniera che i cavalli possano sdraiarsi, riposare ed alzarsi nel modo proprio alla loro specie; i cavalli hanno un contatto visivo, acustico ed olfattivo con altri equini; non vi sono pericoli di fermento degli animali; i box dove i cavalli soggiornano prevalentemente sono sufficientemente vasti e sistemati in modo che i cavalli possano muoversi in maniera adeguata alla loro specie; l'altezza del soffitto è il doppio dell'altezza del garrese; ogni cavallo ha la possibilità di nutrirsi indisturbato ed ha nel proprio box sia la mangiatoia sia un beverino; i pavimenti sono stati sistemati in modo da evitare i ferimenti; le scuderie sono state costruite, utilizzate ed areate in modo che procuri un clima appropriato e dotati di sistemi di ventilazione adeguati a garantire l'aria uguale a quella esterna per quanto concerne la temperatura, l'umidità, la concentrazione di gas nocivi e la concentrazione di polvere; la scuderia è illuminata con luce diurna naturale.

Ed ancora, la struttura è molto grande ed ha una serie di casette in legno prefabbricate, tutte rigorosamente adattate alle loro funzioni: segreteria, spogliatoi sia per i cavalieri che per le amazzoni, club house, ed una dedicata alla piccola ristorazione, pronta per offrirvi anche un semplice caffè o uno snack confezionato.

L'orario delle esercitazioni è flessibile. Non vi sono orari vincolanti. L'importante è comunicarlo agli Istruttori o agli Addetti ai lavori in modo tale da non creare sovrapposizioni di molti cavalieri nella stessa ora.

Molto interessante dal punto di vista didattico è il **"Progetto Equitazione"** elaborato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "EQUIS EO" che mira allo sviluppo del bambino, alunno o studente durante il percorso degli studi. Il "Progetto Equitazione" abbraccia l'alunno della Scuola dell'Infanzia, della Scuola Primaria, della Scuola Secondaria di 1° grado e della Scuola Secondaria di II° grado.

Il signor **Vincenzo Bruno**, durante la nostra visita al "Centro Ippico", ha ribadito più volte che «L'equitazione deve essere considerato come un mezzo educativo importante, rilevante e fondamentale in quanto offre un decisivo contributo allo sviluppo della persona, qualsiasi sia l'età».

Attualmente, nel "Centro Ippico" sono presenti molti equini di cui alcuni di proprietà ed altri cavalli e pony sono in custodia e di proprietà di vari appassionati.

La cordialità unita ad una profusa professionalità è quella dimostrata dagli Istruttori di equitazione: **Luca Meschini, Chiara Vingiani e Martina Sansone**.

Insomma, se si potesse dare un voto numerico alla struttura "EQUIS EO", sono sicuro che meriterebbe 10 come massimo voto disponibile. Sembra altresì alquanto appropriato lo slogan **"L'Equitazione a tutti i livelli"**, inserito sulle pagine sul sito web, perfetto anche su dispositivi mobile con un responsive design accattivante, all'indirizzo <https://www.centroippicoequiseo.it/> .

Invito i lettori a recarsi personalmente al "Centro Ippico EQUIS EO" per toccare con mano i pregi di questa struttura a due passi da Foggia, di coltivare l'arte dell'Equitazione per sé o per i propri figli e di attivare ben presto questa attività sportiva.

Ad Majora!

**Agostino Del Buono**

[agostino.delbuono@lasestaprovinciapugliese.it](mailto:agostino.delbuono@lasestaprovinciapugliese.it)



© [www.lasestaprovinciapugliese.it](http://www.lasestaprovinciapugliese.it)

Il giovane cavaliere Mario Tancredi, young rider promettente con Fabulous HS. E-mail: [info@centroippicoequiseo.it](mailto:info@centroippicoequiseo.it)



© [www.lasestaprovinciapugliese.it](http://www.lasestaprovinciapugliese.it)

Il giovane cavaliere Emanuele Pio Lento con la sua Hallanger. E-mail: [info@centroippicoequiso.it](mailto:info@centroippicoequiso.it)



© [www.lasestaprovinciapugliese.it](http://www.lasestaprovinciapugliese.it)

Il giovane cavaliere Emanuele Pio Lento subito dopo la sua esibizione. E-mail: [info@centroippicoequiso.it](mailto:info@centroippicoequiso.it)



© [www.lasestaprovinciapugliese.it](http://www.lasestaprovinciapugliese.it)

L'amazzone Chiara Vingiani in un momento della sua esibizione. E-mail: [info@centroippicoequeiseo.it](mailto:info@centroippicoequeiseo.it)



© [www.lasestaprovinciapugliese.it](http://www.lasestaprovinciapugliese.it)

La giovanissima amazzone Serena Lucia Galasso mentre si accinge ad andare in gara. E-mail: [info@centroippicoequiseo.it](mailto:info@centroippicoequiseo.it)



La giovanissima amazzone Dalila Di Maria mentre si accinge ad andare in gara. E-mail: [info@centroippicoequiseo.it](mailto:info@centroippicoequiseo.it)

...: Note e approfondimenti.

**Associazione Sportiva Dilettantistica EQUIS EO**  
Strada Poderale San Lorenzo, m. 770 - Via Ortona  
71122 FOGGIA FG  
Telefono: 366.8701206  
Sito web: <https://www.centroippicoequiseo.it>  
E-mail: [info@centroippicoequiseo.it](mailto:info@centroippicoequiseo.it)



La tua tesina di fine corso potrebbe sprigionare **TITOLI ARTISTICI** per i Conservatori Musicali.  
Prova con i 15 corsi Assodolab a solo **€uro 18,30** cadauno!

**La Formazione Musicale . it**

**...: Note**

I presenti progetti pubblicati on-line sul sito [www.assodolab.it](http://www.assodolab.it) sul sito [www.titoliantistici.it](http://www.titoliantistici.it) sul sito [www.laformazionemusicale.it](http://www.laformazionemusicale.it) e su altri di proprietà della stessa Associazione, possono essere modificati durante l'iter attuativo.

Prima di aderire ad una o più iniziativa, si consiglia di chiedere alla [segreteria@assodolab.it](mailto:segreteria@assodolab.it) o al presidente nazionale dell'ASSODOLAB [agostino.delbuono@assodolab.it](mailto:agostino.delbuono@assodolab.it) se sono ancora attivi e se sono state apportate delle modifiche o variazioni ai progetti originali.

Luciana Distante a Veglie, Luciana Distante a Lecce, il soprano Luciana Distante a Lecce, il soprano Luciana Distante a Veglie, il Maestro Realino Mazzotta a Veglie, il Maestro Realino Mazzotta a Lecce, **Concerto di Natale a Lecce, Concerto di Natale a Veglie, A Biella LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità.** A Bergamo LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Benevento LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Belluno LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Barletta LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Bari LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. Ad Avellino LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. Ad Asti LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. Ad Ascoli Piceno LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. Ad Arezzo LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Catanzaro LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Catania LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Caserta LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Campobasso LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Caltanissetta LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Cagliari LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Brindisi LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Brescia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Bolzano LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Bologna LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Foggia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Firenze LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Ferrara LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Enna LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Cuneo LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Crotone LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Cremona LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Cosenza LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Como LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Chieti LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Latina LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A L'Aquila LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A La Spezia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Isernia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Imperia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Grosseto LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Gorizia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Genova LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Frosinone LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Forlì LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Messina LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Matera LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Massa LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Mantova LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Macerata LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Lucca LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Lodi LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Livorno LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Lecco LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Lecce LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Pavia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Parma LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Palermo LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Nuoro LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Novara LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Napoli LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Modena LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Milano LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Ragusa LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Prato LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Potenza LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Pordenone LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Pistoia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Pisa LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Piacenza LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Pescara LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Pesaro LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Perugia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Savona LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Sassari LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Salerno LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Rovigo LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità.

A Roma LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Rimini LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Rieti LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Reggio Emilia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Reggio Calabria LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Ravenna LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Treviso LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Trento LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Trapani LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Torino LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Terni LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Teramo LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Taranto LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Sondrio LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Siracusa LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Siena LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Viterbo LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Vicenza LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Vibo Valentia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Verona LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Vercelli LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Verbano LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Venezia LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Varese LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Udine LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. A Trieste LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. Ad Aosta LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. Ad Ancona LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. Ad Alessandria LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità. Ad Agrigento LA FORMAZIONE MUSICALE di qualità.

### **Richiedi un preventivo gratuito per il tuo impianto solare fotovoltaico e termico...**

**SISTEMA SOLARE Srl...:** Sistema Solare Srl si occupa di progettazione, fornitura, installazione, manutenzione di impianti solari fotovoltaici e termici, mini eolico e consulenza nel campo del risparmio energetico.



Per informazioni e preventivi gratuiti puoi telefonare al numero: 0884.585602 oppure inviare una e-mail a: [info@sistemasolaresrl.it](mailto:info@sistemasolaresrl.it) e verrete contattati entro 48 ore.

### **Vuoi frequentare un corso on-line sui BES?**



Bene, da oggi lo puoi fare! Iscriviti sul sito [www.corsobes.it](http://www.corsobes.it)

Visita il sito!

### **Piccoli produttori al femminile...**

**OLIO DI OLIVA...:** Molte sono le grandi aziende di olio di oliva che risiedono in Puglia, molte sono anche i piccoli produttori... Oggi presentiamo una piccola realtà aziendale agricola Del Buono Nicolina.

Azienda Agricola  
Del Buono Nicolina



[www.aziendaagricoladelbuono.it](http://www.aziendaagricoladelbuono.it)

**Preparati ad aiutare i più bisognosi nella tua classe. Frequenta un corso on-line ASSODOLAB sui DSA.**

Corsi on-line  
**DISTURBI SPECIFICI  
APPRENDIMENTO**

**Corsi di formazione e  
aggiornamento on-line**  
Ente accreditato e qualificato  
dal MIUR - Direttiva 170/2016.

The advertisement features a background image of a wooden surface with colorful, curved lines. The text is overlaid in white and black.

Sul sito <https://www.corsodsa.it/> puoi iscriverti gratuitamente.

Contatore visite

Histat.com	
Vis. Oggi	6
Visite	120 830
Pag. Oggi	6
Pagine	178 593

[www.lasestaprovinciapugliese.it](http://www.lasestaprovinciapugliese.it) - Supplemento di informazione on-line della rivista Assodolab  
Registrata al Tribunale di Foggia al n. 16/2000 - [Privacy e Cookies Policy](#)  
Editrice: ASSODOLAB - P. IVA 03039870716 - Direttore responsabile: Agostino Del Buono